

G SPA

ПРОЦЕДУРЫ ПО ТЕЛУ

BODY TREATMENTS

Восстанавливающий массаж

70 мин / min

4 900 ₽

Revitalizing Massage

Способствует повышению работоспособности, снимает напряжение. Благодаря различным массажным техникам уменьшает мышечную боль, развивает гибкость и восстанавливает после физических нагрузок.

It increases body performance efficiency and relaxes stretching of muscles by various massage techniques. Revitalizing massage will reduce muscles pain, develop flexibility and recovers after physical exertion.

Лимфодренажный массаж

70 мин / min

4 900 ₽

Lymphatic drainage Massage

Массаж оказывает физическое воздействие на направление лимфотока с целью нормализации и усиления работы лимфатической системы организма. Лимфатическая система выводит из клеток и тканей организма накопившиеся токсины и шлаки, ускоряет обмен веществ.

This type of massage has a physical impact on lymphatic flow in order to normalize and enhance lymphatic system functioning. The lymphatic system removes toxins accumulated in cells and tissues, and stimulates metabolism.

Антистрессовый массаж

50 мин / min

3 900 ₽

Antistress Massage

Этот массаж способствует полному расслаблению. Выполняется на все тело с использованием плавных движений.

The full body massage promotes complete relaxation. It uses smooth movements that will help to relieve muscles tension.

ПРОЦЕДУРЫ ПО ТЕЛУ

BODY TREATMENTS

Антицеллюлитный массаж

Anti-cellulite Massage

Спина и область живота

Back and belly area

30 мин / min

4 500 ₺

Бедра и ягодицы

Buttocks and thighs

30 мин / min

5 500 ₺

Зона рук

Arms

20 мин / min

3 000 ₺

Это специальная техника массажа глубоко воздействует на кожу и позволяет эффективно бороться с локальными жировыми отложениями и целлюлитом.

This special massage technique has deep effect on the skin and effectively deals with local fat tissue deposits and cellulite.

Массаж спины

Back Massage

30 мин / min

3 000 ₺

Классический массаж спины способствует общему физиологическому оздоровлению организма. Стимулирует кровообращение, снимает напряжение и расслабляет.

Classical back massage is one of the most important health improving procedures. The massage stimulates blood circulation, helps you to relax and relieves stress.

ПРОЦЕДУРЫ ПО ТЕЛУ

BODY TREATMENTS

Массаж стоп

Foot Massage

30 мин / min

2 900 ₺

Массаж стоп может оказывать положительный эффект на любой орган. На стопах находится до 72 тысяч нервных окончаний, через которые организм связан с внешней средой. С его помощью можно снять боли и нормализовать функциональное состояние организма.

Foot massage can have a positive effect on any body organ. Up to 72 thousand nerve endings are concentrated on foot, which make possible to keep connection between the body and the environment. The foot massage helps to heal pain and normalize the body state.

Массаж головы

Head Massage

20 мин / min

1 500 ₺

Снимает нервное напряжение, улучшает сон.

Relieves nervous tension and improves sleep.

Скрабирование тела

Scrubbing

30 мин / min

4 900 ₺

Эффективная косметическая процедура ухода за телом, направленная на очищение и обновление клеток кожи.

Effective cosmetic body treatment directed at cleansing and renewing skin cells.

УХОД ЗА ЛИЦОМ

FACE TREATMENTS

Массаж лица *Face Massage*

30 мин / min

3 500 ₺

Замедляет естественные процессы старения, придает коже эластичность.

The given therapy retards the natural process of ageing, produces an out-standing lifting effect.

Экспресс-уход за лицом *Express facial treatment*

40 мин / min

3 900 ₺

Деликатно очищает от ороговевших клеток, регенерирует, подходит для любого типа кожи. После процедуры лицо выглядит отдохнувшим.

Gently cleanses dead skin cells, regenerates, suitable for all skin types. After the procedure the face looks rested.

SPA DAYS

Расслабление

Relaxation

- прогрев в термах · *steam room*
- антистрессовый массаж · *antistress massage*
- массаж головы · *head massage*
- массаж стоп · *foot massage*

120 мин / min

8 300 ₺

Омоложение

Rejuvenation

- прогрев в термах · *steam room*
- лимфодренажный массаж · *lymphatic drainage massage*
- массаж лица · *face massage*
- массаж головы · *head massage*

130 мин / min

9 900 ₺

Восстановление

Recovery

- прогрев в термах · *steam room*
- восстанавливающий массаж · *revitalizing massage*
- массаж головы · *head massage*
- массаж лица · *face massage*

130 мин / min

9 900 ₺

Обновление

Renewal

- прогрев в термах · *steam room*
- лимфодренажный массаж · *lymphatic drainage massage*
- скрабирование тела · *scrubbing*
- экспресс-уход за лицом · *express face treatment*

160 мин / min

13 700 ₺

SPA DAYS

Тонус

Tonus

- прогрев в термах · *steam room*
- антистрессовый массаж · *antistress massage*
- массаж стоп · *foot massage*
- скрабирование тела · *scrubbing*

130 мин / min

11 700 ₽

Гармония

Harmony

- прогрев в термах · *steam room*
- антистрессовый массаж · *antistress massage*
- массаж головы · *head massage*
- экспресс-уход за лицом · *express face treatment*

120 мин / min

9 300 ₽

Энергия

Energy

- прогрев в термах · *steam room*
- восстанавливающий массаж · *revitalizing massage*
- скрабирование тела · *scrubbing*
- экспресс-уход за лицом · *express face treatment*

160 мин / min

13 700 ₽

Spa – Weekend

- услуги гостевого визита 2 ч. · *daily use visit for 2 hours*
- антистрессовый массаж · *antistress massage*
- массаж лица · *face massage*

200 мин / min

9 400 ₽

Восточный ритуал

Eastern ritual

- прогрев в термах · *steam room*
- очищение тела рукавичкой кесе, пенный уход в хаммаме · *body cleansing with a kese mitt, foam treatment in the hammam*
- антистрессовый массаж · *antistress massage*
- массаж головы · *head massage*

140 мин / min

10 900 ₽

ТУРЕЦКИЕ РИТУАЛЫ В ХАММАМЕ

TURKISH BATH RITUALS

Традиционный турецкий ритуал *Traditional Turkish Hammam ritual*

60 мин / min

5 500 ₺

Очищение тела рукавичкой кесе, пенный уход.

Body cleansing with a kese mitt, foam treatment in the hammam.

Султан хаммам *Sultan Hammam*

60 мин / min

12 000 ₺

Очищение тела рукавичкой кесе, пенный уход в четыре руки.

Body cleansing with a kese mitt, four hands foam treatment.

Отомман массаж *Ottoman Massage*

40 мин / min

4 000 ₺

Пенный массаж.

Foam massage.



TASICG
STAY IN HARMONY 

A modern spa treatment room featuring three massage tables arranged in a row. The room has a decorative ceiling with a complex, organic pattern. The walls are covered in vertical wood slats, and the floor is dark. A central logo, consisting of a stylized 'G' and 'S' followed by 'SPA' in a script font, is overlaid on the image. In the foreground, a round, woven basket holds a lit candle on a marble table.

G SPA